



SPAZIO

FORMAZIONE & CRESCITA PERSONALE

#TRAINING

#COUNSELING

#COACHING

#THEATRE

#WORKSHOP

#EVENTS

www.PercorsiDiCounseling.it
Via Balilla 20/C – Romano di Lombardia

**per il Benessere
Personale e Sociale**

APPROCCIO INTEGRATO

*psicologia, counseling, coaching, formazione,
metodi attivi e creativi, psicodramma,
giochi e tecniche teatrali.*

Chiedi info!

info@percorsidicounseling.it

oppure



3406558575

f Chiedi a Ester by Percorsi di Counseling

#TRAINING



PER... allenare l'**agilità mentale** e relazionale, acquisire metodi e strumenti per gestire **tempo**, risolvere **problemi** e prendere **decisioni**, *in gruppo*.

PER CHI? Per tutti! (*adolescenti, giovani e adulti*).

#COUNSELING

PER... smuovere le **risorse personali**, favorire **autostima-autoefficacia**, rinforzare la capacità di scegliere, promuovere la **consapevolezza** di sé, ricevere **feedback**, sostegno nei momenti di **cambiamento**, risolvere **difficoltà** relazionali.

PER CHI? Per tutti! (*adolescenti, giovani e adulti*).

#COACHING

PER... definire e raggiungere **obiettivi sfidanti**, superare i **blocchi** mentali, favorire l'**auto-motivazione**, cambiare **abitudini** ritenute poco funzionali.

PER CHI? Per tutti! (*adolescenti, giovani e adulti*).

#THEATRE

PER... conoscersi e conoscere, sperimentarsi e sperimentare attraverso la psicologia dei **protagonisti**, apprendere un **metodo** per «**essere attore**», e non «recitare, e mettersi alla prova nella costruzione di uno **spettacolo**!

PER CHI? Per tutti! (*adolescenti, giovani e adulti*).

#WORKSHOP

PER... approfondire temi come la «la comunicazione efficace», «leadership», «resilienza», «gestione delle emozioni» e molto altro.

PER CHI? Per tutti! (*adolescenti, giovani e adulti*).

#EVENTS

PER... condividere momenti e confrontarsi sui temi di attualità: cineforum, aperitivo culturale, dibattiti aperti.

PER CHI? Per tutti! (*adolescenti, giovani e adulti*).



Chiedi a Ester by Percorsi di Counseling